

好評に付き期間延長!



毎週**金曜日**開催

簡単! 楽しい!

参加料
¥500

アクアビクス

楽しい音楽にあわせてシェイプアップ!

ご都合にあわせて気軽に参加できます

当日自由参加型!

開催期間: 2016年9月2日(金)~12月16日(金)

参加料金: 1回 / **¥500** 18歳以上の方

開催時間: 14:30~15:30

参加される方は、開催当日14時~受付いたしますのでフロント受付にて申し込み頂き、参加料をお支払ください。

初めの方大歓迎!

9月開催日 2日 9日 16日 23日 30日

10月開催日 7日 14日 21日 28日

11月開催日 4日 11日 18日 25日

12月開催日 2日 9日 16日



インストラクター: 荒木和子先生

0957-52-2322

長崎県大村市幸町25-42

主催/指定管理者

(株)協栄