

夏休み限定！

日曜日の夜開催

簡単！楽しい！

アクアビクス 定員30名

参加者
募集中

楽しい音楽にあわせてシェイプアップ

開催期間：2019年7月21日(日)～8月25日(日)

開催時間：19:30～20:30

参加料金：全5回 / ￥2800

参加を希望される方は、フロント受付にて申込み頂き、参加料をお支払ください。尚、先着順ですので定員になり次第締切ます。

▼全5回は出席できないけど、3回位参加したいと思う

●体験参加OK! (1回/700円)

●開催日 (夜7時30～夜8時30分)

7月開催日	21日	28日	
-------	-----	-----	--

8月開催日	4日	18日	25日
-------	----	-----	-----

インストラクター：荒木和子先生

0957-52-2322 長崎県大村市幸町25-42



初めの方大歓迎!

主催/指定管理者 (株)協栄