

大好評に付き、毎月開催！

毎週**金曜日**開催

※毎週金曜日に開催しますが、**第5金曜日**はお休みします。



アクアエクササイズ
簡単！楽しい！

参加料
¥500

アクアビクス

楽しい音楽にあわせてシェイプアップ！
ご都合にあわせて気軽に参加できます

当日 自由参加型！

参加料金：1回 / **¥500** 18歳以上の方

開催時間：14:30～15:30

参加される方は、開催当日14時～
受付いたしますのでフロント受付
にて申込み頂き、参加料をお支払
ください。



初めての方大歓迎!

インストラクター：荒木和子先生

0957-52-2322 長崎県大村市幸町25-42

主催/指定管理者 (株) 協栄